

In den vergangenen Jahren hat sich im Nagetierfutterbereich einiges verbessert und es werden im Handel sogar Futtermischungen für die verschiedenen Arten (Zwerg-/Goldhamster) angeboten. Man sollte das Hamsterfutter besser nicht selber mischen, da sonst die Gefahr besteht, zu einseitig zu ernähren.

Betrachtet man das Menü des Hamsters in freier Wildbahn, ist es unlogisch, ihm immer und ausschließlich eine Mischung aus Getreiden und Grassamen zu servieren. Für einen optimalen Stoffwechsel sollten vor allem die Anteile an tierischem Eiweiß und der Fettgehalt aufeinander abgestimmt sein, denn gerade fettarme Kost verträgt der Hamsterdarm am besten. Natürlich ist auf naturbelassene Zutaten, angepasste Futtergröße und eine ausgewogene Mischung zu achten.

Da die Zähne von Hamstern ständig wachsen, ist es notwendig, dass der Hamster sich sein Essen „erarbeitet“ und nagt. Darum sollte der überwiegende Teil des Speiseplans aus Trockenfuttermischung bestehen und auch tierisches Eiweiß enthalten. Zwerghamster benötigen mehr Eiweiß als Goldhamster und bevorzugen kleinere Saaten.

KÖRNERFUTTER

Hamsterfutter und Zusatzfutter sollte ohne Zucker, Melasse, Honig, Farbstoffe und fettarm sein.

Optimale Grundbestandteile sind:

13,5% Rohprotein, 5% Rohfett,
4% Rohasche und 8% Rohfaser.

Sehr gutes, ausgewogenes Hamsterfutter sind z.B. die Mischungen der Firmen WitteMolen und Dr. Clauder's (im Internet zu bestellen).

Wichtig ist, auf das Herstellungs- bzw. das Mindesthaltbarkeitsdatum zu achten. Die in Futter enthaltenen Vitamine sind nur begrenzt haltbar und verlieren mit der Zeit ihre Wirkung. Darum sollte man nicht zuviel Futter auf Vorrat kaufen.

Möchte man das Futter wechseln, sollte es langsam umgestellt werden, damit es der Hamster auch gut verträgt. Am besten das neue mit dem bisherigen Futter mischen.

EIWEISS: WER - WIEVIEL?

0 - 1/2 J. alle 2-3 Tage 1 TL

1/2 - 1 J. 2x pro Woche 1 TL

ab 1 Jahr ist die Menge, die im Trockenfutter bereits enthalten ist, ausreichend
trächtige oder säugende Hamsterweibchen:
jeden Tag 1 TL

Eiweiß kann in Form von Rinderhackfleisch, lebenden oder getrockneten Insekten, Milchprodukten oder gekochtem Eiweiß angeboten werden (erlaubte und weniger empfehlenswerte Eiweißquellen siehe Futterliste auf der Rückseite).

Über Obst und Gemüse freut sich jeder Nager, doch auch hier darf man nicht alles anbieten (siehe Futterliste Innenteil).

Frischfutter sollte generell:

- nicht zu groß portioniert sein, da es, wenn es gehamstert wird, zu schnell verdirbt
 - nie direkt aus dem Kühlschrank kommen
 - geputzt und gewaschen angeboten werden
 - frisch (am besten abends) verfüttert werden
- Reste vom Vorabend stets entfernen!

TIPPS & INFOS ZUR ERNÄHRUNG VON GOLD- UND ZWERGHAMSTERN





ERLAUBT



SELTEN / WENIG



NICHT GEEIGNET!

GEMÜSE

Alfalfa-Sprossen	Katzengras
Erbsen (<i>getrocknet</i>)	Kresse
Erbsenflocken	Löwenzahnblätter
Gänseblümchen	Mais (<i>nicht vom Feld</i>)
Gräser	Nagergras
Gurke	Paprika
Karotten / Möhren	Soja-Sprossen
Karottenflocken	Steckrübe

GEMÜSE

Brokkoli	Rucola
Chicoree	Spinat
Fenchel	(<i>entzieht Kalzium, viel Oxalsäure</i>)
Klee (<i>abseits von Hundewegen und Straßen gepflückt</i>)	Tomate
Rote Beete	(reif und ohne Strunk)
(<i>viel Oxalsäure, färbt Urin</i>)	

GEMÜSE

Aubergine	Peperoni
Avocado	Radieschen
gefrorenes Gemüse	Rettich
Gemüse aus der Dose	Rhabarber
Grüne Bohnen	Salat (<i>Blattsalat, Kopfsalat, Eisbergsalat...</i>)
Kartoffeln	Sellerie
alle Kohlsorten	Tomaten-Grün
Kohlrabi	Zwiebelgewächse (<i>Zwiebel, Schnittlauch, Porree</i>)
Lauch, Bärlauch	
Löwenzahn (<i>Stängel u. Blüten</i>)	

FRÜCHTE

Apfel (<i>ohne Kerne</i>)	Hagebutten (<i>getrocknet</i>)
Bananenchips (<i>getrocknet, ungezuckert</i>)	Obst (<i>getrocknet, ungeschwefelt</i>)
Preiselbeeren	Rosinen (<i>ungeschwefelt</i>)
Erdbeere	

FRÜCHTE

Bananen	Himbeeren
(<i>enthalten Zucker, verstopfen</i>)	Melone
Birne (<i>sehr süß, kann Durchfall verursachen</i>)	Trauben (<i>ohne Kerne, Schale enthält Gerbsäure</i>)
Brombeeren	

FRÜCHTE

Ananas	Steinobst
Exotische Früchte	(<i>Kirsche, Aprikose, Pfirsich etc.</i>)
(<i>Papaya, Litchi, Mango etc.</i>)	Zitrusfrüchte
Johannisbeeren	(<i>Orangen, Mandarinen, Zitronen,...</i>)
Kiwi (<i>säuert den Urin</i>)	
Quitte	

EIWEISS

Ei (<i>gekocht, nur das Weiße</i>)	Hüttenkäse
Gammarus (<i>Bachflohkrebse</i>)	(<i>wenig Fett und wenig Salz</i>)
Garnelen	Joghurt (<i>natur, ohne Zucker</i>)
Grillen	Quark (<i>natur, ohne Zucker</i>)
Heimchen	Rinderhack (<i>roh, frisch</i>)
Hundekuchen und -flocken	Rosinen
(<i>o. Zucker u. Farbstoffe</i>)	Zierfischfutterflocken

EIWEISS

Ei (<i>gekocht, Dotter</i>)	Katzenfutter aus der Dose
Hühnchen	(<i>ohne Taurin u. Zucker</i>)
(<i>gekocht und ungewürzt</i>)	Larven (<i>sehr fetthaltig</i>)
Hundefutter aus der Dose	Mehlwürmer (<i>sehr fetthaltig</i>)
(<i>ohne Zucker</i>)	Zophobas (<i>fetthaltig</i>)
Sojasprossen	
Käse (<i>fettarm, mild, wenig</i>)	

EIWEISS

Diät Joghurt (*mit künstlichen Süßstoffen*)
 Hühnerfleisch roh
 Hundefutter mit Zucker
 Katzenfutter mit Taurin und/oder Zucker
 Schweinefleisch roh

ANDERES

Äste, Blüten	Kräuter getrocknet
Blätter von Obstbäumen	(<i>Kamille, Melisse, Brennessel, Petersilie, Dill, Basilikum, Pfefferminz</i>)
Echinacea	Kürbiskerne
Kräuter getrocknet	Maiskörner
Gerste	(<i>frisch oder getrocknet</i>)
Getreide	Salzleckstein
Grassamen	Sonnenblumenkerne
Hafer	Roggen
(<i>inkl. getrockneter Hafer</i>)	Weizenkörner und -flocken
Haferflocken, Haferschleim	
Heu	
Johannisbrot	

ANDERES

Brot (*wenn, nur frisch getrocknetes*)
 Erdnüsse (*fetthaltig*)
 Haselnüsse
 Hirse
 Luzerne (*bindet Kalzium, nicht frisch füttern, Organschäden*)
 Kolbenhirse
 Pecan Nüsse
 Rispenhirse
 Spaghetti-Nudeln (*nur gekocht, ohne Salz*)
 Walnüsse
 Zwieback (*nur zerbröselt in Pappelpbrei*)

ANDERES

Bucheckern	Mandeln
Drops (<i>Joghurtdrops</i>)	Mineralstein (<i>kann Nierenprobleme verursachen</i>)
Eicheln	Nadelhölzer
Frittierte Sachen	Nagertrank
Gewürzte Sachen	Petersilie f. trächtige Hamster
Kastanien	(<i>fördert Wehen</i>)
Knabberstangen	Salzstangen
mit Zucker, Melasse, Honig	Schokolade und Süßigkeiten
Knäckebrot (<i>gefährlich für die Backentaschen</i>)	Zimmerpflanzen (<i>viele giftig</i>)
Leckerlie	Zucker
mit Zucker, Honig, Melasse	(<i>Zucker, Fruchtzucker, Honig, Melasse, Glucose</i>)
Knollengewächse (<i>alle giftig</i>)	

IMPRESSUM

Herausgeber: Ines Zimmermann für www.das-hamsterforum.de
 Verfasser: Ines Zimmermann
 Layout und Satz: Karin Großmann

Die Bilder wurden von Mitgliedern des Hamsterforums zur Verfügung gestellt.
 Dieser Infoflyer darf in unbeschränkter Anzahl vervielfältigt und verteilt werden, sofern der Inhalt unverändert bleibt. Das Urheberrecht verbleibt beim Herausgeber. Eine auszugswise Vervielfältigung von Text oder Bildern ohne Quellenangabe ist nicht gestattet.

Die Zusammenstellung der Informationen geschah sorgfältig und nach bestem Wissen. Trotzdem schließen die Autoren jegliche Haftung für jeden möglichen Schaden an Menschen, Tieren oder Sachen, die im Zusammenhang mit dem Inhalt dieses Informationsflyers entstehen könnten, aus.
 1. Auflage 4/2005